



# Der Weg des Mutes

Offizieller Kurs des Practitioner-Curriculums der LIA

## Informationen

**DREI-TAGES-SEMINAR IN ZÜRICH:**  
Im Gubelhof Oerlikon, Gubelstrasse 50, Im Innenhof, 8050 Zürich



Logosynthese Institut Schweiz  
Bahnhofstrasse 38  
CH-7310 Bad Ragaz  
[www.logosynthese.ch](http://www.logosynthese.ch)

**In diesem Seminar geht es um die Frage, warum bin ich auf der Welt und was hindert mich daran, diese Aufgabe umzusetzen.**

## **Was lernst du?**

Ein gesunder Umgang mit belastenden Lebensereignissen führt zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse in der Vergangenheit und zur Vorsicht im Umgang mit zukünftigen Risiken. Das Seminar vermittelt Einsicht in die Entstehung von und den Umgang mit posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS).

Auf der Basis dieser Theorie zeigen wir auf, wie Sie die Logosynthese für die Neutralisierung von kleinen und grossen belastenden Ereignissen und Erfahrungen anwenden können. Sie lernen, Auslöser traumatischer Reaktionen zu identifizieren und die dadurch entstehende Belastung schrittweise zu reduzieren.

Viele Ängste beruhen auf der Vorstellung der Person, dass ihre belastende Geschichte sich in Zukunft wiederholen wird. Die Neutralisierung traumatischer Erinnerungen führt deswegen automatisch zur Angstreduktion. Hintergründe über die Verarbeitung von Ängsten aufgrund von neurowissenschaftlichen Erkenntnissen wird präsentiert.

Die Wirkung der Logosynthese ist bei diesen Themen verblüffend. Sie führt zu einer überraschenden Linderung der Belastung für Ihre Klienten – und für Sie selbst.

**Kosten:** CHF 990.00

**Anrechenbare Stunden:** 18 Lektionen à 60 Minuten

**Seminarort:** Logosynthese® Institut Schweiz in Zürich, Im Gubelhof, Gubelstrasse 50, 8050 Zürich



**Patrizia Luise**

Mastertrainer in Logosynthese

Eidg. Dipl. Psychosoziale

Beraterin HFP

Coach und Supervisorin BSO  
zert. Job Coach Arbeitsintegration

