

Werde dein eigener Coach

Mit Logosynthese selbstsicher kommunizieren und Herausforderungen gelassen meistern

Macht es dir Spass, Personen in deinem Umfeld zu motivieren und zu fördern? Hast du Interesse an Logosynthese – dem effizienten Modell zur persönlichen Weiterentwicklung? Dann bist du in diesem 12-tägigen Intensiv-Kurs genau richtig!

Du lernst, wie ressourcenorientierte Gespräche ablaufen. Du wendest situations- und personengerecht verschiedene Gesprächstechniken und psychologische Modelle an und lernst klar und aussagekräftig zu kommunizieren.

Du reflektierst dein Gesprächsverhalten, stärkst deine Sozial- und Selbstkompetenz und erfährst, wie du deine Gesprächspartner im beruflichen und privaten Umfeld motivieren und fördern kannst.

Mit der Anwendung des Logosynthese Selbstcoaching Modells lernst du mit deinen Gefühlen umzugehen und dir selbst mehr zu vertrauen. Du nutzt deine eigenen Stärken und erkennst wo dir selbst im Weg stehst.

Die Dozentinnen unterstützen dich dabei, beeinträchtigende Emotionen und einschränkende Gedankenmuster mit Logosynthese aufzulösen. Du entwickelst dich persönlich weiter, gewinnst mehr Gelassenheit und einen positiven Blickwinkel auf deine Herausforderungen. Du richtest deinen Fokus neu aus.

Inhalt:

Ressourcenorientierte Gespräche

Die Wirkung von Kommunikation – verbal und nonverbal
Aktives Zuhören und Fragetechnik
Verschiedene Kommunikationsmodelle (z.B. Rosenberg, Schulz von Thun, Birkenbihl)

Logosynthese Selbstcoaching

Grundhaltung der Logosynthese
Wirksamkeit der Anwendung als Selbstcoaching
Störende Situationen erkennen und lösen

Sozial- und Selbstkompetenz

Modell der Transaktionsanalyse
Kern-Quadrat-Modell
Das innere Team (Schulz von Thun)

Persönlichkeitsentwicklung

Sich besser kennenlernen und bewusster handeln
Eigene Stärken und Chancen erkennen und leben
Auflösen von einschränkenden Überzeugungen und Verhaltensmustern

Zielgruppe:

Menschen, die Gespräche im beruflichen und persönlichen Umfeld kompetent führen wollen.
Personen, die sich neu orientieren wollen und Freude an persönlicher Entwicklung haben.
Personen, die Logosynthese in ihrem Alltag anwenden und vertiefen wollen.

Weitere Informationen:

Die Weiterbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von 6 Monaten. Die 3-Tages-Blöcke bieten genügend Zeit für persönliche Reflexion und Erfahrung. Enthalten sind Theorieblöcke, Anwendung Selbstcoaching Logosynthese, Praktisches Training in Gesprächsführung, begleitetes Coaching an persönlichen Themen, Selbststudium.

Präsenzzeit: 12 Tage (4 x 3 Tage)

Termine:

15. – 17. August 2024
12. – 14. September 2024
10. – 12. Oktober 2024
21. – 23. November 2024

Kosten:

CHF 3'590

In den Kosten enthalten sind Lehrmittel und Arbeitsunterlagen, Checklisten und Anleitungen für das Logosynthese Selbstcoaching Modell, Zugang zur Logosynthese Institut Schweiz Community Pausenverpflegung und Snacks während des Kurses, Gratisparkplatz vor dem Institut

Dein Vorteil:

Wenn du dich im Folgejahr für den Diplomlehrgang psychosoziale Beratung anmeldest, werden dir CHF 1'500 angerechnet.

Ort:

Logosynthese Institut Schweiz, Bahnhofstrasse 38, 7310 Bad Ragaz, Schweiz (direkt am Bahnhof Bad Ragaz)

Willst du nicht nur lernen, sondern auch persönlich wachsen?

Klick hier und melde dich an seminar@logosynthese.ch

Wir freuen uns auf DICH!



Christin Aannerud
Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin
Coach und Supervisorin BSO



Sonja Zanini
Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF