



Einführung – Logosynthese Modell und Anwendung

Wie du mit deiner Einzigartigkeit überzeugst

Stell dir vor, du befindest dich in einer Gruppe von Menschen und möchtest deine Ideen und Gedanken einbringen. Du fühlst dich unsicher und hast Schwierigkeiten, deine Gedanken klar und selbstbewusst zu kommunizieren. Diese Herausforderung kennst du nur zu gut – wie du Mühe hast, das zu Vermitteln was du wirklich willst und falsch verstanden wirst.

Das kannst du ändern!

Gespräche führen gehört zum Alltag. Gute Kommunikation kann erst durch ein starkes Selbstwertgefühl entstehen. In diesem Praxis-Workshop erhältst du die Gelegenheit, dein Selbstwertgefühl zu stärken und neue Kommunikationsformen auszuprobieren und zu üben. Mit Logosynthese lernst und übst du, Blockaden selber aufzulösen, damit du mit Selbstvertrauen Gespräche führen kannst. Du kannst erfüllender mit anderen Menschen in Kontakt treten.

Dein Praxis-Nutzen

- Du entwickelst deine Selbstwahrnehmung so, dass du respektvoll und empathisch mit deinem Gegenüber kommunizieren kannst.
- Du nutzt deine Potenziale und stärkst dein Selbstvertrauen.
- Du entwickelst die Kompetenz des richtigen Zuhörens und Fragestellens.
- Du reflektierst dein Gesprächsverhalten mit Einbeziehen deiner Emotionen und Körperempfindungen
- Du lernst mit dem Modell der Logosynthese Gesprächshindernisse und -blockaden selbstständig aufzulösen

Seminar Grundlagen

das Modell der Logosynthese, das Sender-Empfänger-Modell, Bilder und Emotionen nach Birkenbihl, aktives Zuhören, Fragetechniken

Wer kann mitmachen

Menschen, die privat oder beruflich, ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern und ihr Selbstwertgefühl stärken wollen.

Datum: Donnerstag, 29. Februar bis Samstag, 02. März 2024

Do - Fr, 10.00 – 18.00 Uhr, Sa 10.00 – 17.00 Uhr

Weitere Daten: 17. – 19. August 2024, 09. – 11. November 2024

Ort: Institut für Logosynthese in Bad Ragaz, Bahnhofstrasse 38

Kosten: CHF 840.00, inklusive Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Gratisparkplatz

Anmeldung: <https://db.logosynthese.ch/de/public/courses> oder info@logosynthese.ch

Wir freuen uns auf dich!



Christin Aannerud

Ausbildungsleiterin IfL
Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin SGfB
Erwachsenenbildnerin FA
Coach und Supervisorin BSO
Trainer Logosynthese



Dr. med. Suzanne von Blumenthal

Institutsleiterin IfL
Trainer Logosynthese
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH